

## Nous pouvons réduire les allergies au pollen en diversifiant nos plantations

La nature nous protège



### POURQUOI SOMMES-NOUS DE PLUS EN PLUS ALLERGIQUES AU POLLEN ?

30% des adultes sont allergiques aux pollens et ce nombre est en hausse constante<sup>(1)</sup> car :

- la pollution de l'air accentue le pouvoir allergisant des pollens en les altérant et en irritant les voies respiratoires,
- le réchauffement climatique avance et pourrait prolonger les productions de pollen des plantes,

La prise en compte des allergies aux pollens est un enjeu de santé publique incontournable dans la végétalisation des espaces urbains.

### Les bienfaits de la diversité végétale

#### 3 effets bénéfiques principaux du végétal

Une bonne diversité végétale produit une grande variété de pollen, réduisant la concentration des pollens allergisants et donc leur risque sur la santé.



#### \* Améliorer la qualité de l'air

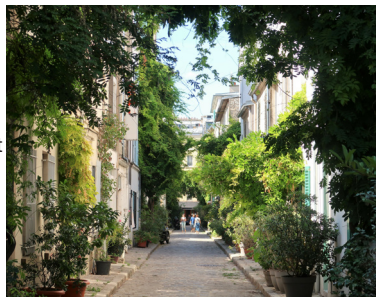
La végétation filtre les particules nocives de l'air et absorbe le CO<sub>2</sub> en produisant de l'oxygène tout en rafraîchissant les espaces.

#### \* Des plantes allergènes peu nombreuses

Les plantes allergènes ne représentent que 0,5% des espèces, dont 70% sont des graminées.<sup>(2)</sup>

#### \* La diversité pour limiter les risques

Une diversité végétale suffisante réduit la concentration de pollens d'une même espèce et donc son risque allergène. Plus une espèce a un potentiel allergisant faible et plus elle peut être plantée.



### Pourquoi choisir votre producteur Verdir ?

- **Pour son expertise** : il connaît le végétal et l'environnement pour fournir des conseils optimisés aux besoins de votre jardin.
- **Pour une offre adaptée et locale** : il cultive des plantes in situ, acclimatées pour le lieu et donc plus résistantes aux conditions.
- **Pour consommer juste** : en renforçant l'économie locale et en soutenant une filière qui produit la solution pour le climat et la biodiversité.

Coordonnées de votre professionnel conseil

(1). Journée Pollens et Santé, Gwenaëlle Hivert, ARS Pays de la Loire, 2022 / (2). Le climat et les plantes, Centre d'Allergie Suisse, 2022